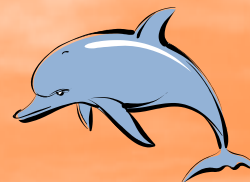


# Piscine Municipale d'Avallon

## LES COURS DE NATATION

### ADULTES



#### Pourquoi et pour qui ?

- Pour se familiariser au milieu aquatique (aquaphobie)
- S'initier à la pratique de la natation (découverte, familiarisation)
- Les cours s'adressent aux adultes de tout âge.
- Les leçons de natation sont dispensées par les maîtres nageurs sauveteurs en exercice à l'exclusion de toutes autres personnes. Elles seront données pendant les heures de service

#### Comment ?

##### 3 groupes différents:

- Aquaphobie (6 personnes maximum)
- Familiarisation (12 personnes maximum)
- Apprentissage (12 personnes maximum)

*A la fin de l'apprentissage les personnes souhaitant des cours de perfectionnement pourront être orientés vers les différentes associations ayant des activités au sein de l'établissement.*

- La durée des cours est de 45 minutes.
- **Forfait Adultes: 65€** (entrées comprises à raison de 1 séance/semaine)+2€ achat carte magnétique.

Forfait au trimestre :

- Sept à déc. } : Date à définir.
- Janv. à mars }
- Avril à juin }

- Forfait renouvelable.
- **En cas d'absence la leçon doit être décommandée et l'absence doit être justifiée au préalable.**
- **Pour un bon apprentissage il est nécessaire d'ÊTRE ASSIDU.**
- A la suite de la 1ère séance (test, acquittement d'un droit d'entrée), vous devrez vous acquitter du règlement de votre forfait.
- La fin du cycle d'aquaphobie sera validée par le Maître nageur concerné.
- La fin du cycle de Familiarisation sera validée par une entrée dans l'eau+une flottaison.
- La fin du cycle d'apprentissage sera validée après avoir parcouru au minimum 25m dans une nage correcte (départ sauté) tout en étant à l'aise.
- **L'entrée pour la leçon s'effectue seulement avec la carte magnétique, en cas d'oubli vous devrez vous acquitter d'une leçon à l'unité (9,50€)**

#### Quand et avec qui ?

Précisez toutes vos possibilités (jours et horaires).