

OÙ NOUS TROUVER ?



Espace Seniors **Maison des Citoyens** (quartier des Chaumes)

2, avenue Pierre Vigoureux
89200 AVALLON

Tél. 03.86.33.52.68
06.15.03.55.70

espace.senior@ville-avallon.fr
ville-avallon.fr

Avallon
...passionnement

© service communication - ville d'Avallon - 2021

Bien vieillir à Avallon



Espace Seniors

Pôle ressources seniors
Ville d'Avallon

Pôle ressources seniors

Service d'information, d'accompagnement et d'orientation pour toutes les questions liées à l'âge et à la vie quotidienne comme : l'accès au droit et les démarches administratives, les déplacements, le logement et l'hébergement, les loisirs, la culture, le sport, la perte d'autonomie, la santé, la sécurité, la vie sociale et citoyenne...

Visite convivialité pour les seniors qui se sentent seuls

Les visites sont faites par des bénévoles en binôme sélectionnés. Elles ont lieu toutes les deux semaines.

Conseil en informatique, numérique

Ces conseils ont lieu sur rendez-vous et peuvent venir en complément des ateliers numériques.



Ateliers

Cuisine dégustation, repas à thème
Activités manuelles et artistique
Activités physiques, randonnée
Jeux de sociétés, atelier numérique
Atelier environnement, jardinage, bricolage...

Sorties

Cinéma, théâtres, monuments, visite de lieux
Concerts, musée, bibliothèque

Atelier intergénérationnel

En partenariat avec de structures de la commune

Actions de prévention

Santé, sécurité, vie quotidienne, activités physiques...

Engagement actions citoyennes, bénévolat

Groupe de réflexion pour l'amélioration de la vie quotidienne des seniors

