

L'Espace **Sénior** de la ville d'Avallon
organise des animations lors de

LA SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des Retraités et des Personnes Agées

Du 8 au 12 octobre 2018
à l'Espace Sénior

Lundi 8 octobre de 14h à 17h à l'Espace Sénior

Loto Bleu avec le Centre social et les Résidents de l'Ehpad

Mardi 9 octobre à l'Espace Sénior

de 10h à 12h : **Présentation des Ateliers Bons Jours** par la Mutualité Française BFC.

de 14h à 17h : **Diabète et prévention** animé par l'Association Française des Diabétiques de l'Yonne (AFD89).

Mercredi 10 octobre à l'Espace Sénior

de 10h à 12h30 : **Rencontre intergénérationnelle** autour de l'informatique avec la Mission Locale

de 14h à 15h30 : **Atelier décoration** avec le comité de la grande St Vincent Tournante de Bourgogne et la Maison d'enfants de La Grande Chaume

de 15h30 à 17h : **Atelier théâtre**

Jeudi 11 octobre de 14h à 17h à l'Ehpad d'Avallon

Bal Bleu avec les Résidents de l'Ehpad

Vendredi 12 octobre

de 9h30 à 11h30 : **Atelier Aidant Aidé** réalisé par l'ODSAA à l'espace Victor Hugo

de 14h à 17h : **Couture, se servir d'une machine.** Venir avec sa machine ou son projet couture à l'Espace Sénior.

Avallon
...passionnément