

Pour vous inscrire aux activités et sorties

L'inscription à l'espace Sénior d'Avallon est ouverte à toutes les personnes âgées de plus de 60 ans. Elle est **GRATUITE**. Transport à domicile possible à la demande pour les activités.

Les inscriptions aux activités et au transport pour s'y rendre doivent se faire 4 jours ouvrables avant la date prévue. Pour les sorties extérieurs les délais sont d'une semaine.

Exceptionnellement les inscriptions aux activités pour le mois d'avril devront se faire avant le vendredi 30 mars.

Nouveau : Les **échappées gourmandes des Séniors** une fois tous les deux mois (covoiturage assuré entre participant).

Info tarifs :

Les ateliers et les sorties à Avallon sans droit d'entrée sont gratuits

Sortie extérieure à Avallon (sans droit d'entrée) : 3 €

Sortie extérieure à Avallon (avec droit d'entrée) : 15 €

Sortie à Avallon (avec droit d'entrée) : 10 €

Sortie cinéma : 5 € par personne (paiement sur place uniquement en avril)

Atelier cuisine : 0,50 € la part

Préparation repas ensemble : 10 €

Sortie Centre Aquatique de Montbard : 15 €

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à vous adresser à :

L'espace Sénior de la ville d'Avallon

Maison du Bois Gargan
(quartier des Chaumes)
2, avenue Pierre Vigoureux
89200 AVALLON

Tél. 03.86.33.52.68/06.03.34.03.59

mail : espace.senior@ville-avallon.fr

site internet : www.ville-avallon.fr



Marianne est à votre écoute
et à votre service

Horaires d'ouverture

Lundi et mercredi :
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Mardi et jeudi : de 9h à 12h30
Vendredi : de 14h à 17h

L'Espace Sénior de la ville d'Avallon



**AVRIL
MAI
JUIN
2018**

Avallon
...passionnément

AVRIL

Mercredi 4 avril de 12h à 14h
Les échappées gourmandes des séniors
« Le Gourmillon »
Participation 22 € paiement sur place

Vendredi 6 avril de 14h à 15h15 : Projection Photo
Espace Sénior
de 15h30 à 16h45 : Théâtre avec le
périscolaire des Chaumes
Ecole élémentaire des Chaumes

Lundi 09 avril de 14h à 17h
Bricolons dans la maison
Espace Sénior

Vendredi 13 avril de 14h à 17h
Jeux de société
Espace Sénior

Lundi 16 avril de 14h à 17h
Création cadre personnel
Espace Sénior

Vendredi 20 avril de 14h à 17h
Projection photo
Espace Sénior

Lundi 23 avril de 14h à 17h
Jeux de société
Espace Sénior

Vendredi 27 avril de 14h à 17h
Fêtons vos anniversaires
Espace Senior

Lundi 30 avril de 14h à 16h
Sortie Cinéma, film à définir
Cinéma Le Vauban, participation de 5 €
paiement sur place

MAI

Vendredi 4 mai de 14h à 15h15 : Promenade au Bois
Dieu
de 15h30 à 16h45 : Théâtre avec le
périscolaire des Chaumes
Ecole élémentaire des Chaumes

Jeudi 17 mai de 13h30 à 15h45
Rencontre intergénérationnelle avec
l'école Victor-Hugo
Rendez-vous à l'école Victor-Hugo

Vendredi 18 mai de 14h à 17h
Gym douce avec l'Ehpad
Espace Sénior

Jeudi 24 mai de 10h30 à 18h
Rando pédestre circuit Cadet Roussel
Auxerre (prix à définir)
Départ Espace Sénior

Vendredi 25 mai de 14h à 17h
Fêtons vos anniversaires
Espace Senior

Lundi 28 mai de 14h à 16h
Sortie Cinéma, film à définir
Cinéma Le Vauban, participation de 5 €

Jeudi 31 mai de 10h à 18h
Fête de la Bague Semur-en-Auxois
Rendez-vous à l'espace Sénior,
Participation de 3 €

JUIN

Vendredi 1er juin de 14h à 15h45 : Jeux de société
Espace Sénior
de 15h30 à 16h45 : Théâtre avec le
périscolaire des Chaumes
Ecole élémentaire des Chaumes

Lundi 4 juin de 14h à 17h
Gravure sur Verre avec le Centre
Social et l'espace Sénior
Rendez-vous à l'espace Victor Hugo

Jeudi 7 juin de 11h à 19h
Centre Aquatique Amphitrite, Montbard
Rendez-vous à l'espace Sénior,
participation de 15 €

Mercredi 13 juin de 19h30 à 22h
Les échappées gourmandes des séniors
« La Crêperie ». Prix à définir

Vendredi 15 juin de 14h à 15h15 : Jeux de plein air
Espace Sénior
de 15h30 à 16h45 : Théâtre avec le
périscolaire des Chaumes
Ecole élémentaire des Chaumes

Lundi 18 juin de 14h à 17h
Décoration pour la fête de quartier
des chaumes avec le Centre Social et
l'espace Sénior
Rendez-vous à l'espace Victor Hugo

Vendredi 22 juin de 10h à 12h : Rando-contée avec
l'école Victor-Hugo
Rendez-vous sur les terraux Vauban
Pique-nique à la Vallée du cousin
de 15h30 à 16h45 : Théâtre avec le
périscolaire des Chaumes
Ecole élémentaire des Chaumes

Lundi 25 juin de 11h à 17h
Sortie restaurant et visite Caves de
Bailly Lapière. Départ de l'espace
Sénior, participation 15 €

Vendredi 29 juin de 10h à 18h
Fêtons l'été et vos anniversaires Avec le
Centre Social et les résidents de
l'Ehpad
Espace Sénior, participation de 10 €