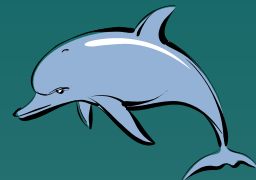


# Piscine Municipale d'Avallon

## AQUA-VALLON

### ADULTES



## Pourquoi et pour qui ?

- Découvrir les bienfaits d'une activité aquatique tonique.
- Les cours s'adressent aux adultes de tout âge
- Les cours sont dispensés par les maîtres nageurs sauveteurs en exercice à l'exclusion de toutes autres personnes. Ils seront donnés pendant les heures de service.
- un certificat médical de non contre indication est nécessaire pour la pratique de cette activité, **et devra être fourni dès le 1<sup>er</sup> cours.**

## Comment ?

- La durée des cours est de 45 minutes.
- **Forfait Aqua-vallon: 70€** (entrées comprises à raison de 1 séance/semaine)+2€ achat carte sans contact.

Forfait au trimestre:

- Sept.à Déc.
  - Janv.à Mars
  - Avril à Juin
- } :Date à définir

## Quand et avec qui ?

Chaque Mardi, de 19h15 à 20h00. Cours dispensés par un maître nageur.

Avenue du Parc des chaumes – 89200 AVALLON

Tél : 03.86.34.08.51

Mail: piscinemunicipale@ville-avallon.fr