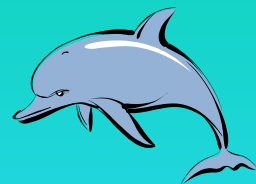


Piscine Municipale d'Avallon

AQUA'DÉFI

ADULTES



Pourquoi et pour qui ?

- Relever le Défi, c'est venir les 4 séances de la semaine, pour découvrir différentes formes d'Aquagym.
- Les cours s'adressent aux adultes de tout âge.
- Les cours sont dispensés par les maîtres nageurs sauveteurs en exercice à l'exclusion de toutes autres personnes. Ils seront donnés pendant les heures de service.
- Une décharge de responsabilité, signée, est nécessaire pour la pratique de l'activité, **et devra être fournie dès le 1^{er} cours.**

Comment ?

- La durée des cours est de 45 minutes, de 9h15 à 10h00.
- Forfait semaine Aqua'Défi: **25€** (entrées comprises à raison de 4 séances/semaine)+2€ achat carte.
- Les 3 semaines Aqua' Défi :
 - du Lundi 10 au Jeudi 13 juillet 2017.
 - du Lundi 24 au Vendredi 28 juillet 2017 (repos le Jeudi)
 - du Lundi 7 au Vendredi 11 août 2017 (repos le Jeudi)
- Inscriptions sur dossier, rendu au plus tard, le Samedi avant la semaine désirée.
- Renseignements par téléphone ou par mail.

Avenue du Parc des chaumes – 89200 AVALLON

Tél : 03.86.34.08.51

Mail: piscinemunicipale@ville-avallon.fr